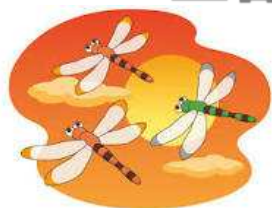


# 「上菅田笹の丘コミュニティハウスだより」

## 9月号

9・10月の休館日:9/17(火)、10/21(月)

お問合せ・お申込み:保土ヶ谷区上菅田町134-1 電話381-8810



### ◎8月・9月の配架本のご紹介

配架月	資料名	著者名	紹介
8月	だいじだいじどーこだ?	遠見才希子	「からだ」と「性」のえほん
	もうじきたべられるぼく	はせがわゆうじ	TikTokで300万回以上再生
	ツミデミック	一穂ミチ	第171回 直木賞
	サンショウウオの四十九日	朝比奈秋	第171回 芥川賞
	バリ山行	松永K三蔵	第171回 芥川賞
	クスノキの女神	東野圭吾	「クスノキの番人」の続編
	絵本をあなたに贈る	高村志保	今井書店の店主が綴るエッセイ集
	絵本のなかへ帰る 完全版	高村志保	31冊の絵本を紹介するエッセイ集
	ひげよ、さらば(上・中・下)	上野瞭	児童向けとは思えない名作長編
	かいじゅうポポリはこうやっていかりをのりきった	新井洋行	感情をめぐる絵本シリーズ 待望の第2弾!
	はるとあき	斉藤倫, うきまる	新鮮な視点で大人に響く絵本
	くろねこちゃこのぼうけん	相野谷由起	幻想的な世界観の創作絵本
9月	赤と青のガウン	彬子女王	彬子女王殿下の英国留学記
	わたしの知る花	町田そのこ	謎めいた老人の愛おいしい人生物語
	六月のぶりぶりぎっちょう	万城目学	直木賞シリーズ第2弾!
	りんごかもしれない	ヨシタケシンスケ	ヨシタケさんのデビュー作
	俺つしま4	おぷうのきょうだい	大人気猫漫画3年ぶりの最新刊

### ◎自主事業のお知らせ

事業名	開催日時	定員	対象、参加費	概要
①秋の防災講習会	9月28日(土) 9:30~11:30	10名	一般の方 無料	消防署より講師を招いて、事例動画を見ながらの講義です。
②椅子ヨガ体験	10月14日(月) 9:30~11:00	15名	一般の方 500円/人	初心者向けの椅子を使ったヨガです。凝りをほぐしてみませんか?
③ナイトヨガ体験	10月26日(土) 18:00~19:00	15名	一般の方 500円/人	秋の夜長に、呼吸を深めてよく眠れるヨガが体験できます。
④おりがみ教室	11月2日(土) 15:00~17:00	8名	どなたでも可 無料	今回はクリスマスの飾りを作ります。 (未就学児童のご参加は保護者の付き添いが必要です。)
⑤げんき絵手紙講座	11月9日(土) 10:00~12:00	10名	一般の方 500円/人	心が伝わる絵手紙を作ってみましょう!

変更になることがございますので、詳しい内容は、右のQRコードをご確認ください!

お申し込みは、お電話(381-8810)か、直接コミハ窓口までお願いします。



## ○サークル紹介

当館では、自主的な活動の場として、ご利用者様の皆様がさまざまなジャンルのサークル活動をおこなっています。現在、当館で募集を行っているサークルをご紹介します。ご興味がある方、サークルの連絡先をお知りになりたい方は、当館スタッフまでお声がけ下さい。

### ◆『ii Life - Yoga Labo』(イイライフ・ヨガラボ)

心身の笑顔を育む ミドルエイジの為の椅子ヨガ

※激しい動きはありません。  
運動習慣がなく、身体がカタイ  
方でも、椅子に座って、気  
軽に楽しめるヨガを体験して  
みませんか！



\*開催日時:隔週 午前中(不定期)

### ◆『上菅田社交ダンス教室』

シニア初心者向けの楽しい教室

身体と頭を使いながら、誰でも出来る初心者向けの超簡単ステップをみんなで楽しみましょう。

※動きやすい服装、運動靴でご参加下さい。

\*開催日時:第2・4火曜日(午後)

\*入会条件:おおむね65歳以上の方



### ◆『カムカムヨガII』

精神と身体のバランスをとって、健康維持するヨガ

※「ヨガに興味はあるけど身体が硬くて・・・！」  
なんて思っている方向きのヨガクラスです。  
一度体験してみてください。



\*開催日時:第1・3火曜日(午前中)

\*入会条件:女性限定

### ◆『なないろくらぶ』

絵本で心を豊かに大人の為の絵本セラピー

※数冊の本を読んでもらい簡単な問い  
かけに答える、参加者同士で分かち合う  
体験型のワークショップです。

\*開催日時:不定期(午前中)

\*おやつ代:300円



※開催日時は会議室予約状況により変わることがございます。

## ○当館の取り組み紹介・・・図書活動

図書活動では、利用者様に「読んでみたい！」と感じていただけるような工夫を凝らしており、特に毎月の新刊本の配架には力を入れています。

皆様からのリクエストや話題の新作、所蔵本の続編など、選りすぐりのお勧め本をそろえています。  
また入荷2ヶ月以内の本は入口右側の壁沿いにポップを添えて展示しています。→



入荷より数ヶ月経っても人気のある本はカウンター横の棚に配架しています。→



←コミック本も人気です！  
一般の方も楽しめる本も揃えていますので、是非ご利用ください。

## 【お知らせ】

11月1日より会議室先行予約は、2ヶ月先まで受付ますのでご承知おきください。

変更内容	現 行	変更後
予約受付開始日	1ヶ月前の1日	2ヶ月前の1日
受付コマ数	3コマ	4コマ

予約コマ数も1コマ増やします。

コマ数:会議室の利用数(会議室1室=1コマ)

11月1日は、12~1月分の予約を受け付けます。

### <編集後記>

今年1月9日に本館がオープンしてから、8か月が経ちました。

皆様のご利用も増えてきて、館長をはじめスタッフ一同、こころより感謝しております。

自主事業の折り紙教室、色鉛筆画、科学工作など、毎回盛況に開催しています。

これからも、皆様に喜ばれる自主事業をはじめ、いろいろな取り組みを行っていきたくて思っております。

ご意見などあれば、受付窓側に置いてあるアンケート用紙でお気軽にお声をお聞かせください。