

「上菅田笹の丘コミュニティハウスだより」

11月・12月号

11月・12月の休館日:11/18(月)、12/16(月)

年末・年始の休館日:12/29(日) ~ 1/ 3(金)

お問合せ・お申込み:保土ヶ谷区上菅田町134-1 電話381-8810



◎10月・11月の配架本のご紹介

配架月	資料名	著者名	紹介
10月	笑う森	荻原 浩	過去を浄化に導く癒やしの書
	窓ぎわのトットちゃん	黒柳 徹子	国民的ベストセラー
	団地のふたり	藤野 千夜	友情をユーモラスに描いた物語
	だるまさんが	かがくい ひろし	人気の『だるまさん』シリーズ第1弾
11月	one-piece 110巻	尾田 栄一郎	世界的人気コミック最新巻
	パンどろぼうとりんごかめん	柴田 ケイコ	大人気『パンどろぼう』シリーズ
	架空犯	東野 圭吾	『白鳥とコウモリ』の世界再び
	罪の境界	薬丸 岳	犯罪のその先にある人生を描く
	小鳥とリムジン	小川 糸	愛することは生きることをテーマに
	続 窓ぎわのトットちゃん	黒柳 徹子	42年ぶり待望の続編!
	ニチレイフーズの広報さんに教わる 冷凍作りおきレシピ、これが正解です!	(株)ニチレイフーズ (監修)	今、一番勢いのある冷凍本シリーズ 第2弾!

◎自主事業のお知らせ

事業名	開催日時	定員	対象、参加費	概要
①おりがみ教室	11月2日(土) 15:00~17:00	8名	どなたでも可 無料(締切ました)	今回はクリスマスリースを作ります。 (未就学児童のご参加には保護者の付き添いが必要です。)
②げんき絵手紙講座	11月9日(土) 10:00~12:00	10名	一般の方 500円/人	心が伝わる絵手紙を作ってみましょう!
③色鉛筆画教室	12月14日(土) 10:00~12:00	8名	一般の方 500円/人	画材は「ガーデンシクラメン」です。
④紙しばい会	12月21日(土) 10:00~12:00	20名 程度	小学生以下 無料	「かさじぞう」、「わすれんぼうのサンタさん」、「白い魚とサメの子」など。
⑤おりがみ教室	1月25日(土) 9:30~12:00	10名 程度	どなたでも可 無料	春の吊し飾り (未就学児童のご参加は保護者の付き添いが必要です。)
⑥コーヒー教室	2月1日(土) 10:00~12:00	9名	一般の方 500円/人	自分で淹れた珈琲を飲んで、ゆったりとした時間を過ごしませんか!

変更になる場合がございますので、詳しい内容は、右のQRコードをご確認ください!

お申し込みは、お電話(381-8810)か、直接コミ八窓口までお願いします。



○サークル紹介

当館では、自主的な活動の場として、ご利用者の皆様がさまざまなジャンルのサークル活動をおこなっています。現在、当館で募集を行っているサークルをご紹介します。ご興味がある方、サークルの連絡先をお知りになりたい方は、当館スタッフまでお声がけ下さい。

◆『ii Life - Yoga Labo』(イライフ・ヨガラボ)

心身の笑顔を育む ミドルエイジの為の椅子ヨガ

※激しい動きはありません。
運動習慣がなく、身体がカタイ
方でも、椅子に座って、気
軽に楽しめるヨガを体験して
みませんか！



*開催日時:隔週 午前中(不定期)

*入会条件:特になし

◆『上菅田社交ダンス教室』

シニア初心者向けの楽しい教室

身体と頭を使いながら、誰でも出来る初心者向けの超
簡単ステップをみんなで楽しみましょう。

※動きやすい服装、運動靴でご参加
下さい。



*開催日時:第2・4火曜日(午後)

*入会条件:おおむね65歳以上の方

◆『カムカムヨガII』

精神と身体のバランスを取って健康維持するヨガ

※「ヨガに興味はあるけど身体が硬くて・・・！」
なんて思っている方向きのヨガクラスです。
一度体験してみてください。



*開催日時:第1・3火曜日(午前中)

*入会条件:女性限定

◆『なないろくらぶ』

絵本で心を豊かに大人の為の絵本セラピー

※数冊の本を読んでもらい簡単な問
いかけに答える、参加者同士で分かち
合う体験型のワークショップです。



*開催日時:不定期(午前中)

*おやつ代:300円

※開催日時は会議室予約状況により変わることがございます。

○当館の取り組み紹介・・・アンケート活動

～皆様の[声]をお聞かせください～

皆様に当館をご利用いただいた際、
「ここは良かった!」、「これは不便な
ので変えて欲しい」などのご意見をい
ただく場として、当館1F受付付近
(AEDの横)に『アンケート用紙』をご
用意しています。



↑[ご意見箱]

【意見箱】へ投函して頂いたアンケートは、館長および
担当スタッフが拝読したうえで、意見箱横の【掲示板
】にお返事を掲示させていただいています。

今までのお客様の声を元に、老眼鏡を受付にご用意し
たり、自主事業(イベント)開催時間を変えたり等いたし
ました。

全てのお声にご対応することは難しいと思いますが、
皆様の様々なお声を元に、より親しみやすく利用できる
コミュニティハウスを目指して参ります。



是非、お気軽にアンケートをご利用い
ただき、皆様のお声をお聞かせくだ
さい。

←[掲示板]

【お知らせ】

- ・2月に「成果展示発表会」を計画中で、現在出展者を募っています。1月号で特集します。
- ・会議室の利用状況ですが、夜間の空が多いです。是非夜間のご利用もお待ちしております。
- ・図書コーナーでは「心が温まる本」「冬がテーマの本」を特集していますので是非ご利用ください。
- ・「コミハだより」は来年1月号より毎月発行いたします。

<編集後記>

11月より、会議室の先行予約が2ヶ月先までできるようになりました。
当館の会議室1・2(それぞれ24名まで利用可能)は無料で、団体登録すれば、どなたでもご利用になれます。
プロジェクター、ヨガマット、麻雀、囲碁、Wi-fiなどもご用意してますので、お友達、地域の集まり、趣味の集い
など、広くご利用ください。

【ご利用時間帯・・・朝:9:00～12:00、昼:13:00～17:00、夜:18:00～21:00】