

# はじめての断捨離

断捨離で、

おうちを**パワースポット**化してみませんか！

「やましたひでこ」認定講師が、手順から方法まで、  
丁寧にお教えいたします。



開催日時 : 令和7年3月8日(土) 午前 10:00~12:00

開催場所 : 上菅田笹の丘コミュニティハウス 会議室1・2

対象 : 一般の方(小学校高学年以上のお子様でしたら同行可)

募集人員 : 10名程度

参加費 : 500円/人 (テキスト代、当日お支払いください)

持ち物 : 筆記用具、飲み物、普段使っているお財布(体験実習用)、など

講師 : 断捨離®トレーナー まきのようこ

申込方法 : お電話、又はコミ八事務室窓口でお申込みください！

電話 045-381-8810(コミ八事務室)

講師紹介



まきのようこ

2025年1月に断捨離トレーナー  
となりました。快適空間をサポート  
させていただきます。



自主事業の  
ページリンク

上菅田笹の丘コミュニティハウス

〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町 134-1 (上菅田笹の丘小学校南門内)

開館時間 月曜~土曜:9:00~21:00、日曜・祝日:9:00~17:00

休館日 (令和7年)1/20、2/17、3/17