

「上菅田笹の丘コミュニティハウスだより」

2月号

2・3月の休館日:2/17(月)、3/17(月)

お問合せ・お申込み:保土ヶ谷区上菅田町134-1 電話381-8810



○成果発表会(文化祭)のお知らせ

2月16日(日曜日 10:00~15:30)、当館にて「成果発表展示会」を開催いたします。当館を利用してる団体の発表・展示のほか、大人も子供も楽しめる**”参加型のイベント”**もご用意しています。当館の一周年の記念品も配布(数量限定)しますでお近くにお立ち寄りの際は、是非当館まで足をお運びください！お待ちしております！(詳しくは当館HP、またはスタッフへお声がけ下さい。)

○1月の配架本のご紹介

資料名	著者名	紹介
藍を継ぐ海	伊予原 新	第172回直木賞ノミネート作。澄み渡るほど心整う全5篇を収録。
よむよむかたる	朝倉 かすみ	第172回直木賞ノミネート作。本を読み人生を語る読書会の物語。
身辺整理 ~死ぬまでにやること~	森永 卓郎	突如、ステージ4のがん告知を受けた著者が現在進行形で行っている身辺整理の記録。
税金で買った本 10巻	ずいの、系山岡	お待たせしました！当館人気コミックの続編。累計100万部突破の図書館お仕事漫画。
そういうゲーム	ヨシタケ シンスケ	子どもや大人に大人気、ヨシタケシンスケの最新作。独特の世界観を楽しめる絵本。

最新の配架本情報はホームページに載っています。詳しくは、右のQRコードからご確認ください！ → 

○自主事業のお知らせ

事業名	開催日時	定員	対象、参加費	概要
① 成果発表展示会	2月16日(日) 10:00~15:30	—	どなたでも可 入場無料	サークルの作品発表や、当館の1年の歩み、ヨガや体操体験など盛りだくさんの催し。
② シュシュ作り	3月1日(土) 10:00~12:00	8名	高学年以上 300円/人	縫わずに作る自分だけの可愛いシュシュを作ってみませんか！
③ 初めての断捨離	3月8日(土) 10:00~12:00	10名	一般の方 500円/人	「断捨離」であなたの暮らしを少し変えてみませんか！
④ おりがみ教室	3月22日(土) 9:30~12:00	10名	どなたでも可 無料	5月の節句に向けて、鯉のぼりや兜などを折ってみましょう。
⑤ ふわふわねんどでつくろう！	4月26日(土) 10:00~12:00	10名	小学生以下 無料	ふわふわねんどで、クッキーをモチーフにしたデコマグネットを作ろう！
⑥ おりがみ教室5月	5月開催予定 9:30~12:00	10名	どなたでも可 無料	内容は未定です。

内容は変更になる場合がございますので、詳しくは、右のQRコードからご確認ください！
お申し込みはお電話(045-381-8810)か、直接コミハ窓口までお願いします。
イベント情報 → 

○サークル紹介

ご興味がある方、サークルの連絡先をお知りになりたい方は、当館スタッフまでお声がけ下さい。
※ 開催日時は会議室予約状況により変わることがございます。

◆『ii Life - Yoga Labo』(イライフ・ヨガラボ)

心身の笑顔を育む ミドルエイジの為の椅子ヨガ

※激しい動きはありません。
運動習慣がなく、身体がカタイ方でも、椅子に座って、気軽に楽しめるヨガを体験してみませんか！



*開催日時:隔週 午前中(不定期)

*入会条件:特になし

◆『上菅田社交ダンス教室』

シニア初心者向けの楽しい教室

身体と頭を使いながら、誰でも出来る初心者向けの超簡単ステップをみんなで見学しましょう。

※動きやすい服装、運動靴でご参加下さい。

*開催日時:第2・4火曜日(午後)

*入会条件:おおむね65歳以上の方



◆『カムカムヨガII』

精神と身体のバランスを取って健康維持するヨガ

※「ヨガに興味はあるけど身体が硬くて・・・！」なんて思っている方向きのヨガクラスです。一度体験してみてください。



*開催日時:第1・3火曜日(午前中)

*入会条件:女性限定

◆『なないろくらぶ』

絵本で心を豊かに大人の為の絵本セラピー

※数冊の本を読んでもらい簡単な問いかけに答える、参加者同士で分かち合う体験型のワークショップです。

*開催日時:不定期(午前中)

*おやつ代:300円



◆『健康麻雀』

65歳以上の女性の方、ぜひ参加を!!
楽しく遊びながら「認知症予防」にもなる健康麻雀を覚えてみませんか？



*開催日時:1回/月(水曜日、午後)

*入会条件:女性限定 65歳以上

◆『上菅田ヨガ』

心身健康維持のためのヨガクラスをおこなっています。

老若男女、様々な方が安心してご参加いただけます。アットホームなサークルに是非、お気軽にご参加ください。

*開催日時:月4回(水曜日 18時~19時)



○当館について

当館は「地域住民が自らの生活環境向上のために自主的に活動し、レクリエーションやクラブ活動等を通じて相互の交流を深めることのできる場」として無料でご利用いただけます。詳しくは右のQRコードより確認できます。

休館日: 毎月第三月曜日(祝祭日の場合は翌平日)及び年末年始(12/29~1/3)



コミハHP

【付帯施設】

- ☆ 地域二ズ室・・・ お子様から高齢者様まで、ゆっくりとくつろげる場所です。ゲームの貸し出しなども行っています。
 - ☆ 図書コーナー・・・ 約4,000冊の蔵書があります。図書カードを作成していただくと、お一人3冊(2週間)貸出しができます。
 - ☆ 学習コーナー・・・ 2階の一部を学習やお仕事に使える場としてご提供しています。
 - ☆ 会議室・・・・・・・ 会議室1・2合わせて48名収容でき、どなたでも無料でご利用できます。ご利用にあたっては団体登録(1団体3名様以上)が必要となります。
利用時間帯 <午前>9時~12時、<午後>13時~17時、<夜間>18時~21時
- その他、自動販売機、授乳室、多目的トイレなどを有し、コピーサービスやwifi貸出しも行っています。皆様のご利用をスタッフ一同、お待ちしております!!

<編集後記>

今年の1月11日で当館も1周年を迎えることができました! 不慣れだったスタッフもいまではベテラン?へと成長しました。この一年、地域の皆様とつながりができ、当館が少しでもお役に立てていれば幸いです。これからも、皆様とのつながりが強くなることを願い、館長以下スタッフ一同、大きな声でご挨拶して、皆様をお出迎えしてまいります。