

「上菅田笹の丘コミュニティハウスだより」 8月号

8・9月の休館日：8/18(月)、9/16(火)

お問合せ・お申込み：保土ヶ谷区上菅田町134-1 電話381-8810

○お知らせ(クールシェアスポット)



当館はクールシェアスポットの登録施設です。まだまだ、暑い日が続きますが、当館に涼みに来ませんか！
読書にゲーム、ぬり絵などご家族で楽しめます。



○イベント(自主事業)情報

満席時はキャンセル待ちできますのでお声がけください。
内容に変更になる場合がございますので詳しくは右のQRコードからご確認ください。



お申し込みは電話(381-8810)、またはコミハ窓口までお願いします。

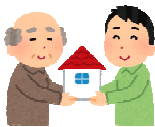
わくわく相続・終活教室

8/30(土) 10:30~12:00

個別相談 12:20~15:00

相続や終活に関するお役立ち情報のセミナーと、相談コーナー(午後)です。

対象：一般の方
定員：30名
参加費：無料



おりがみ教室9月

9/20(土) 9:30~11:00

折り紙を折って、貼って、オリジナルカレンダーを作りましょう！

対象：どなたでも
定員：10名
参加費：無料



おりがみ教室9月の受付は8/1からとなりますので、ご注意ください。

秋の防災講習会

9/27(土) 9:30~11:30

災害はいつ起こるかわかりません。
保土ヶ谷消防署西谷出張所より講師を招き、防災についてのお話を伺います。
この機会に防災を学んで、災害に備えてみませんか！

対象：一般の方
定員：20名
参加費：無料



持ち物：筆記用具、飲み物など

ナイトヨガ体験

10/11(土) 18:00~19:30

夜ののんびりした時間に深い呼吸と共にゆっくりヨガのポーズを取りながら骨盤を調整していきます。

対象：一般の方
定員：12名
参加費：500円
持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオルなど



寝ころびヨガ体験

10/13(月・祝) 10:00~12:00

身体がカタイ、姿勢が悪い、お疲れ感がある方など。心身をほぐして整えながら、ストレスも解消していきます。

対象：一般の方
定員：10名
参加費：500円
持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオルなど



おしゃれなポーチを作ろう！

10/19(日) 9:30~11:30

インドリボンとはぎれで、世界にひとつだけのポーチを作ります。
みなさんの参加をお待ちしています

対象：小学5年生~一般の方
定員：10名
参加費：300円



○7月の配架本のご紹介

最新の配架本情報はホームページに載っています。
詳しくは、右のQRコードからご確認ください！



資料名	著者名	紹介
Nの逸脱	夏木志朋	第173回直木賞ノミネート作。何気なく開けてしまった隣人の扉。「フツウ」の奥に隠された3つの物語。
逃亡者は北へ向かう	柚月裕子	第173回直木賞ノミネート作。震災の混乱のなか、殺人事件が起きた。容疑者と刑事が辿り着くのは？
ほどよく忘れて生きていく	藤井英子	91歳の心療内科医が「これは忘れていい」「これは大切に」という切り口で紡いだ71の生き方のヒント。
わたしが「わたし」を助けに行こう —自分を救う心理学—	橋本翔太	続々重版。「涙なくてして読めない」「号泣しました」と話題！やさしくあなたの心に寄り添う本。
ONE PIECE 112巻	尾田栄一郎	念願のエルバフに上陸しロビンはサウロと待望の再会を果たす。未知の秘境で新たな冒険が動き出す！
アンパンマン アニメかみしばい アンパンマンと ばいきんまん	やなせたかし・ トムスエンタテインメント	アンパンマンが不気味な黒い雲の中を調べにいくと...そこには、パワーアップしたばいきんまん。
ライオンのくにのネズミ	さかとく み雪	書店員が選ぶ絵本新人賞2024大賞作品。読書感想文全国コンクール小学校低学年の部「課題図書」