



「上菅田笹の丘コミュニティハウスだより」 9月号

9・10月の休館日：9/16(火)、10/20(月)

お問合せ・お申込み：保土ヶ谷区上菅田町134-1 電話381-8810



○お知らせ(秋の夜長は当館へ)



まだ、暑い日が続きますが、もう暦上では秋なんです。読書の秋、スポーツの秋…当館で涼みながら、読書にふけったり、サークル活動に参加して体を動かしたりしてみたいかながら。毎月購入する新刊に、当館選りすぐりの特集コーナーで紹介した本など、たくさんの方があなたを待っています！ また、各種サークル活動も紹介しています。「秋の夜長」は是非、当館へ！

○イベント(自主事業)情報

満席時はキャンセル待ちができますのでお声がけください。
内容は変更になる場合がございますので詳しくは右のQRコードからご確認ください。



お申し込みは電話(381-8810)、またはコミハ窓口までお願いします。

おいがみ教室9月

9/20(土) 9:30~11:00

折り紙を折って、貼って、オリジナルカレンダーを作しましょう！

対象：どなたでも
定員：10名
参加費：無料
持ち物：作品用の袋



秋の防災講習会

9/27(土) 9:30~11:30

災害はいつ起こるかわかりません。保土ヶ谷消防署西谷出張所より講師を招き、防災についてのお話を伺います。この機会に防災を学んで、災害に備えましょう！

対象：一般の方
定員：20名
参加費：無料
持ち物：筆記用具、飲み物など



ナイトヨガ体験

10/11(土) 18:00~19:30

夜ののんびりした時間に深い呼吸と共にゆっくりヨガのポーズを取りながら骨盤を調整していきます。

対象：一般の方
定員：12名
参加費：500円
持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオルなど



寝ころびヨガ体験

10/13(月・祝) 10:00~12:00

身体がカタイ、姿勢が悪い、お疲れ感がある方など。心身をほぐして整えながら、ストレスも解消していきます。

対象：一般の方
定員：10名
参加費：500円
持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオルなど



おしゃれなポーチを作ろう！

10/19(日) 9:30~11:30

インドリボンとはぎれで、世界にひとつだけのポーチを作ります。みなさんの参加をお待ちしています。

対象：小学5年生～一般の方
定員：10名
参加費：300円
持ち物：飲み物など



元気絵手紙講座

11/15(土) 10:00~12:00

季節の野菜、果物などを画材に手作りの絵手紙を描いてみましょう！

対象：一般の方
定員：10名
参加費：500円
持ち物：飲み物、画材用の野菜、果物など



○8月の配架本のご紹介

最新の配架本情報はホームページに載っています。
詳しくは、右のQRコードからご確認ください！



資料名	著者名	紹介
ババヤガの夜	王谷晶	世界最高峰のミステリー文学賞、英国推理作家協会賞「ダガー賞」翻訳小説部門受賞作。
マスカレード・ライフ	東野圭吾	コルテシア東京の保安課長となった新田浩介が、新たな活躍をみせる最新作。シリーズ累計550万部突破！
翠雨の人	伊予原新	戦時下で科学と戦争の関係を問いつけた実在の女性科学者のひたむきな生涯を描く。直木賞受賞第一作。
ザイム真理教	森永卓郎	生前多くのメディアで活躍した著者が、やさしく、やわらかく、面白く、日本経済に警鐘を鳴らす本。
このあと どうしちゃう	ヨシタケシンスケ	ヨシタケシンスケが「死」をテーマに挑む。おじいちゃん、しぬのがこわかったのかな？たのしみだったのかな？
わたくし96歳が語る 16歳の夏：1945年8月9日	森田富美子 語り 森田京子 聞き手・文	長崎で被爆した著者は、当時16歳。Xで8.5万人のフォロワーを持つ「わたくし96歳」が語る戦争の記憶。
税金で買った本14巻	ずいの、系山岡	平和な図書館に抗争勃発！？話題の「システム改修」編を収録！全真相が暴かれる、図書館お仕事漫画。