

「上菅田笹の丘コミュニティハウスだより」

9月号

9・10月の休館日: 9/16(火)、10/20(月)

お問合せ・お申込み:保土ケ谷区上菅田町134-1 電話381-8810



お知らせ(秋の夜長は当館へ



まだ、暑い日が続きますが、もう暦上では秋なんですね。 読書の秋、スポーツの秋…当館で涼みながら、読書にふけったり、サークル活動に 参加して体を動かしたりしてみてはいかがでしょう。毎月購入する新刊に、当館選りすぐりの特集コーナーで紹介した本など、たくさんの本が あなたを待っています! また、各種サークル活動も紹介しています。「秋の夜長」は是非、当館へ!

○イベント(自主事業)情報

満席時はキャンセル待ちができますのでお声がけください。 内容は変更になることがございますので詳しくは右のQRコ・ ドからご確認ください。



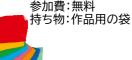
お申し込みは電話(381-8810)、またはコミハ窓口までお願いします。

おりがみ教室9月

$9/20(\pm) 9:30\sim11:00$

折り紙を折って、貼って、オリジナルカレ ンダーを作りましょう!

> 象:どなたでも 定 員:10名 参加費:無料





秋の防災講習会

$9/27(\pm) 9:30\sim11:30$

災害はいつ起こるかわかりません。 保土ケ谷消防署西谷出張所より講師を招 き、防災についてのお話を伺います。この 機会に防災を学んで、災害に備えましょ

象:一般の方 員:20名 定 参加費:無料

持ち物:筆記用具、飲み物など

ナイトヨガ体験

10/11(土) 18:00~19:30

夜ののんびりした時間に深い呼吸と共に ゆっくりヨガのポーズを取りながら骨盤 を調整していきます。

象:一般の方

員:12名 参加費:500円

持ち物:動きやすい服装 飲み物、タオルなど



寝ころびヨガ体験

10/13(月・祝) 10:00~12:00

身体がカタイ、姿勢が悪い、お疲れ感が ある方など。心身をほぐして整えながら、 ストレスも解消していきます。

対 象:一般の方

員:10名 参加費:500円

持ち物:動きやすい服装、 飲み物、タオルなど

おしゃれなポーチを作ろう!

10/19(日) 9:30~11:30

インドリボンとはぎれで、世界にひとつ だけのポーチを作ります。 みなさんの参加をお待ちしてます。

象:小学5年生~一般の方

員:10名 参加費:300円 持ち物:飲み物など



元気絵手紙講座

11/15(土)10:00~12:00

季節の野菜、果物などを画材に手作りの 絵手紙を描いてみましょう!

対 象:一般の方 員:10名

参加費:500円

持ち物:飲み物、画材用の野菜、果物など

○8月の配架本のご紹介

最新の配架本情報はホームページに載っています。 詳しくは、右のQRコードからご確認ください!



資料名	著者名	紹 介
ババヤガの夜	王谷晶	世界最高峰のミステリー文学賞、英国推理作家協会賞「ダガー賞」翻訳小説部門受賞作。
マスカレード・ライフ	東野圭吾	コルテシア東京の保安課長となった新田浩介が、新たな 活躍をみせる最新作。シリーズ累計550万部突破!
翠雨の人	伊予原新	戦時下で科学と戦争の関係を問い続けた実在の女性科 学者のひたむきな生涯を描く。直木賞受賞第一作。
ザイム真理教	森永卓郎	生前多くのメディアで活躍した著者が、やさしく、やわらかく、面白く、日本経済に警鐘を鳴らす本。
このあと どうしちゃおう	ヨシタケシンスケ	ヨシタケシンスケが「死」をテーマに挑む。おじいちゃんは、しぬのがこわかったのかな?たのしみだったのかな?
わたくし96歳が語る 16歳の夏 : 1945年8月9日	森田富美子 語り 森田京子 聞き手・文	長崎で被爆した著者は、当時16歳。Xで8.5万人のフォロワーを持つ「わたくし96歳」が語る戦争の記憶。
税金で買った本14巻	ずいの、系山冏	平和な図書館に抗争勃発!?話題の「システム改修」編を収録!全真相が暴かれる、図書館お仕事漫画。