

上菅田笹の丘コミュニティハウスに 無料交流スペースをオープンします！

◎6月より毎週金曜日の午前中

スタートは令和8年6月12日(金)の午前10時～11時半
事前連絡は不要で、どなたでもご参加いただけます。
コミハ1階、地域ニーズ室にお集まりください！

お喋りしたり、見て、触って、作って、語り合う、そんな優しい
ひとときをご用意いたします。
ご用意したプリントなどで、「これ、どうやって塗ったの？」
「ここが難しかったね～」と作品を通じて、楽しい会話の花を咲
かせましょう！

塗り絵や計算は、集中力を高め、脳を活性化させる最高の
スパイスです。いろいろな物に挑戦しては如何でしょうか。

◎活動内容

塗り絵、間違い探し、脳トレ計算、漢字クイズ、
写経、写仏、手作り小物の制作など。
皆様の作品を展示するスペースもご用意しました！

◎持ち物

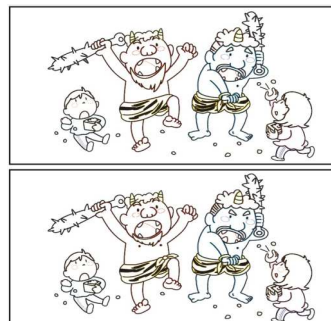
水分補給のため、飲み物をお持ちください。
(館内には、飲料の自販機もございます。)

◎作品例

塗り絵



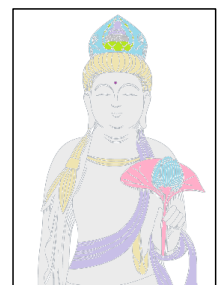
間違い探し



写経

仏説摩訶般若波羅蜜多
心經
觀自在菩薩行深般若波
羅蜜多時照見五蘊皆空
度一切苦厄舍利子色不
異空空不異色色即是空
空即是色受想行識亦復
如是舍利子是諸法空相
不生不滅不垢不淨不增
不減是故空中無色無受
想行識無眼耳鼻舌身意
無色声香味触法無眼界

写仏



スタッフ一同、皆様と
お話しできる機会を
楽しみにしています。

他にも色々
ご用意しております！