



「上菅田笹の丘コミュニティハウスだより」

令和 8年 9月号

9月・10月の休館日：9/24(木)、10/19(月)

お問合せ・お申込み：保土ヶ谷区上菅田町134-1 電話381-8810



○お知らせ(参加型季節作品「みんなのギャラリー」第二弾！)

来館者の皆様と一緒に作品を作り上げる「みんなのギャラリー」は多くの方にご参加いただき、受付カウンター横の壁面が鮮やかなハイビスカスの花で彩られました。ご好評につき第二弾として、ハイビスカスの花をリースの形に仕上げていく作品も始めました。一緒にコミハの館内を華やかに飾ってみませんか？ どなたでも参加できますので、お気軽にスタッフにお声がけください！



前回作品→

○イベント(指定管理事業)情報

満席時はキャンセル待ちができますのでお声がけください。
内容は変更になる場合がございますので詳しくは右のQRコードからご確認ください。



お申し込みはお電話(381-8810)、またはコミハ窓口までお願いします。

おいがみ教室 9月

9/12(土) 9:30~11:00

「季節を彩る折り紙」を作ります！
みなさんの参加をお待ちしております。



対 象：どなたでも
定 員：10名
参加費：無料
持ち物：飲み物、作品を入れる袋

防災講習会

9/19(土) 9:30~11:00

災害はいつ起こるかわかりません。
消防署より講師を招き、防災について
のお話を伺います。この機会に防災を
学んで、災害に備えましょう！



対 象：一般の方
定 員：20名
参加費：無料
持ち物：筆記用具、飲み物など

工作教室(10月)

10/3(土) 9:30~11:00

紙コップや折り紙を利用して、ハロ
ウィーンランタンをみんなで作ろ
う！



対 象：小学生以上
定 員：10名
参加費：無料
持ち物：飲み物、
作品を入れる袋

ナイトヨガ体験

10/24(土) 18:00~19:30

夜ののんびりした時間に深い呼吸と共
にゆっくりヨガのポーズを取りながら骨
盤を調整していきます。



対 象：一般の方
定 員：12名
参加費：500円
持ち物：動きやすい服装、
飲み物、タオルなど

コミハピンポン大会

10/25(日) 13:30~15:30

コミハルールで開催する第
2回 ピンポン大会に参加
しよう！



対 象：どなたでもご参加頂けます
定 員：10チーム(1~2人/チーム)
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装、飲み物、
タオル、上履き

寝ころびヨガ体験

11/3(火・祝) 14:00~15:30

身体がカタイ、姿勢が悪い、お疲れ感
がある方など。心身をほぐして整えな
がら、ストレスも解消していきます。



対 象：一般の方
定 員：12名
参加費：500円
持ち物：動きやすい服装、
飲み物、タオルなど

○8月配架本のご紹介



図書の詳細情報は右のQRコードか
らご確認ください！



資料名 / 著者名	出版元	紹介
「永遠の記憶」 東野圭吾	文藝春秋	7月に68歳で亡くなった著者の「ガリレオ」シリーズ最新作。 「ガリレオ、最後の謎」がいま明かされる！
「青天」 若林正恭	文藝春秋	アメフトと向き合う青春の苦みと悦びを描いた、オードリー・ 若林正恭氏渾身の初小説。第175回直木賞候補作。
「夏帆 The Tale of KAHO」 村上春樹	新潮社	26歳の絵本作家・夏帆の周りでは実にさまざま奇妙な出 来事が起こりはじめる。女性を主人公にした初の長篇小説。
「プレゼント」／伊坂幸太郎 江國香織 恩田陸 町田そのこ 宮部みゆき 米澤穂信 梨木香歩	新潮文庫	「新潮文庫の100冊」50周年記念作品。ここでしか読めない 全編文庫書き下ろし。7人の作家が「夏」をテーマに描く！
「宙わたる教室」 伊与原新	文藝春秋	NHKドラマが大ヒットし話題を呼んだ青春科学小説がついに 文庫化！巻末には辻村深月さんとの特別対談も収録。
「ポケモン おもしろめいろ パズルちがいがし」 小学館	小学館	さまざまな表情・ポーズのポケモンたちが登場するお遊び絵 本。バラエティーに富んだ内容で、たっぷり遊べます！
「ブルーピリオド19」 山口つばさ	講談社	美大に進学した青年たちの情熱や奮闘を通して、表現を志す 者の歓喜と苦悩を活写する、美術系青春漫画、最新刊！